MAINTIEN ET ACTUALISATION DES CONNAISSANCES SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (MAC SST)

Objectif : À l'issue d'une formation, le SST doit être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail, en portant secours à la ou les victime(s). Il doit être capable également d'intervenir en toute sécurité sur une situation dangereuse sur son lieu de travail en mettant en pratique ses connaissances en matière de prévention des risques professionnels. Ceci dans le respect de l'organisation et des procédures spécifiques de l'entreprise. Cette formation permet de **mettre à jour les connaissances** déjà acquises et de rafraichir les gestes et conduites à tenir en entreprise (**prévention et situation d'accident**). Un retour d'expérience depuis le dernier MAC sera aussi abordé en début de formation **(prévention et secourisme).**

Public concerné et prérequis : Titulaires du certificat SST (depuis moins de 2 ans et demi sinon la formation initiale sera conseillée), délivré par le réseau Assurance Maladie Risques Professionnels / INRS.

Accessibilité : Locaux privés – Salle de 30m^2 - Parking à disposition - Salle de prise de repas
Si vous êtes en situation de handicap, nous vous invitons à nous solliciter afin que nous discutions ensemble des adaptations que nous pouvons vous proposer.

Durée de la formation : 7 heures pleines en présentiel.

Tarification (2026) : Nous consulter

Nombre de participants : Groupe de 4 à 10 personnes.

Délai d'accès : 1 mois

Modalités de déroulement : La mise à jour des pratiques de prévention et de gestes de premiers secours, ainsi que l'évaluation des apprenants se fait selon une articulation logique suivant le programme ci-dessous. Le formateur vérifiera au sein du groupe les points de renforts de connaissances et de pratiques nécessaires au maintien des acquis du SST.

Programme de la formation :

Il est défini selon 2 domaines de compétences (DC)

DC 1 : Être capable d'intervenir face à une situation d'accident de travail

- Être capable de situer le rôle de SST dans l'organisation des secours de l'entreprise
- Être capable de réaliser une protection adaptée.
- Être capable d'examiner la(les) victime(s) avant/et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir.
- Être capable de garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours adaptés au plus près de la victime
- Être capable de secourir la(les) victime(s) de manière appropriée :
  - La victime saigne abondamment.
  - La victime s'étouffe.
  - La victime se plaint d'un malaise.
  - La victime se plaint de brûlures.
  - La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements.
  - La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment.
  - La victime ne répond pas mais elle respire.
  - La victime ne répond pas et ne respire pas, utilisation du défibrillateur (DAE).

DC2 : Être capable de mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise.

- Être capable de situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise.
- Être capable de caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- Être capable de participer à la maitrise des risques professionnels par des actions de prévention

Méthodes pédagogiques : Exposés interactifs, démonstrations commentées et justifiées, démonstration en temps réel, exercices pratiques, simulation d'accident du travail…

Moyens d'encadrement et d'animation : Formateur certifié INRS

Modalités d'évaluation des acquis : 2 épreuves certificatives (questions/réponses et situation d'accident simulée, selon les critères définis par l'INRS. Si elles sont favorables, elles permettent de maintenir le certificat de SST valable 24 mois.

Le candidat pourra valider des blocs de compétences de manière distinctes, afin de pouvoir être validé sur une formation complémentaire en cas d'échec sur une ou plusieurs compétences citées précédemment.

Documentation remise : Aide-mémoire « Sauvetage secourisme du travail » (Edition INRS ED 4085) + Livret Mémo Forma SST Initial 2024 conforme au guide des données techniques INRS en vigueur + Macaron SST

Le programme est en accord avec le Document de référence de l'INRS Version 08 - 01/2021 et le Guide des Données Technique V5.0 01/2024